

ヨガ×寺

ととのう時間

講師 山下綿実

場所 勝楽寺

町田市原町田3丁目5-12
(JR町田駅ターミナル口徒歩5分)

日時 5/28(水) 16:00-17:00

費用 1500円

持ち物 ヨガマット OR 厚手のタオル

貸出用マット4つ有 ¥200
ご希望の方LINEでご連絡下さい

駐車場 無

ご予約／お問合せは
こちら→



こんな方におすすめ

- ヨガが初めて
- 心身健康になりたい方
- 肩凝り、腰痛
- 膝痛
- 冷え症
- 運動不足
- 体が硬い方



watayoga 勝楽寺案内図→