

ヨガ×寺

ととのう時間

講師 山下綿実

場所 勝楽寺

町田市原町田3丁目5-12

(JR町田駅ターミナル口徒歩5分)

日時 毎月1回 水曜日 16:00-17:00
(予約サイトでご確認下さい)

費用 1500円

持ち物 ヨガマット OR 厚手のタオル

貸出用マット4つ有 ￥200

ご希望の方備考欄ではなく
直接LINEでご連絡下さい

駐車場 無

ご予約／お問合せは
こちら→



こんな方におすすめ

- ・ヨガが初めて
- ・心身健康になりたい方
- ・肩凝り、腰痛
- ・膝痛
- ・冷え症
- ・運動不足
- ・体が硬い方



watayoga 勝楽寺案内図→